

*Cómo Hablar*

***DE IMPROVISO***

***PARA TENER RESPUESTAS ADECUADAS  
O SILENCIO OPORTUNO***

***Oradores de Las Américas***  
*Prof. Ricardo Pérez Pimentel*  
*Expositor.*

### **Propósito general:**

Conseguir que el participante pueda hablar de forma eficaz, con *facilidad* y *calmado* cuando lo tomen de improviso.

### **Propósitos específicos:**

- Lograr que los participantes puedan “*hablar de sorpresa*”, sin dificultad, sin tropiezos en las diferentes situaciones que se les presenten cuando *sepan* poco o mucho del tema.
- Realizar la “*preparación general anticipada*” (la preparación para sus futuras intervenciones en público).
- Prepararlos *mentalmente* para improvisar (para que tengan *voluntad* de hablar de improviso).
- Saber manejar *preguntas difíciles* (preguntas que no podemos o no deseamos responder). Tener salidas para éstas.
- Controlar el nerviosismo producto de hablar repentinamente.
- Poner a disposición del participante técnicas para hablar fácil de improviso.
- Desarrollar la *agilidad mental* necesaria para no bloquear al ser sorprendido.
- Demostrar con prácticas la *eficacia* de ciertas recomendaciones útiles para resolver el problema de los temblores en las rodillas, bostezos, estornudos; cómo tratar a *integrantes del público* que nos *complican* el *trabajo*, etc.

### **Metodología:**

Será un curso práctico, donde *la regla* es *improvisar, la sorpresa*.

La primera parte, consistirá en un 25% del tiempo dedicado para una base teórica, con un resumen de las informaciones más impórtate del adiestramiento.

Para beneficios del participante, el restante 75% será utilizado para ejecutar y *comprobar* el funcionamiento de las ofrecidas.

### **PROGRAMA:**

- I. **Hablar de improviso.**
- II. **Recomendaciones especiales para hablar de improviso:**
- III. **Técnicas para hablar fácil de improviso.**
- IV. **Manejo de preguntas difíciles.**
- V. **Control de resultados orgánicos.**

### **Progimnasmás.**

1. **Agilidad mental.**
2. **Hablar de improviso.**
3. **Identificación de propósitos.**
4. **Determinación de la esencia.**
5. **Respiración diafragmática.**
6. **Relajación mental y muscular.**

*Oradores de Las Américas*

*Expositor: Prof. Ricardo Pérez Pimentel*